

## ● デイサービス三輪の1日

8 : 30~9 : 20	送迎	ひまわりマークの車で ご自宅までお迎えに上 がります。	
9 : 00~10 : 00	健康チェック	到着後、お茶を飲みな がら体温、血圧、脈拍 等の測定を行います。	
9 : 20~16 : 00	個別機能訓練	専属の理学療法士が個 別のリハビリを行いま す（個別機能訓練Ⅱを 選択した場合）	
9 : 20~11 : 30	入浴	身体機能にあった浴槽 で入浴を行います（入 浴サービスを選択した 場合）	
10 : 00~11 : 30	集団体操 レクリエーション	皆で体操、ゲーム、ク イズなどを行い、身体 や頭を動かします。	
11 : 45~13 : 00	昼食	直営のキッチンで温か くておいしい食事を提 供しています。	
13 : 00~14 : 45	趣味活動	手工芸や書道、外出な ど多彩なプログラムを ご用意しています。	
14 : 45~16 : 30	おやつ 帰りの会	手作りのおいしいおや つを食べて、カラオケ で懐かしい歌をみんな で歌います。	
16 : 35~17 : 30	送迎	ひまわりマークの車で ご自宅までお送りしま す。	